

MON GRAND GUIDE DE **L'HOMÉOPATHIE**

Thomas Augé, naturopathe spécialisé en aromathérapie, est aussi cartomancien et voyant. Le jeune homme, originaire du Lyonnais, que nous avons découvert sur instagram il y a un peu plus d'une année, réalise pour le P'tit Roannais des tirages astro que nous adorons. Aujourd'hui c'est avec la casquette d'auteur que nous vous le présentons. Il met en effet en pratique son expertise et ses compétences pour proposer à sa communauté une approche précise et bienveillante de l'homéopathie dans son grand guide !



TOUT POUR COMPRENDRE, CHOISIR ET UTILISER LES REMÈDES AU QUOTIDIEN

Ce guide complet vous initie pas à pas aux grands principes de l'homéopathie : son fonctionnement, le choix des remèdes, leurs modes de prise et les précautions d'usage. Pensé pour toute la famille, il vous aide à mieux comprendre cette pratique, à l'utiliser de manière éclairée et réfléchie, et à identifier les situations dans lesquelles un avis médical reste indispensable. Grâce à une trousse familiale détaillée, découvrez les principaux remèdes traditionnellement utilisés pour accompagner les troubles bénins du quotidien, des tout-petits aux plus grands : piqûres, courbatures, stress passager, troubles du sommeil, digestion difficile, gorge irritée, petits traumatismes ou encore inconforts saisonniers. Chaque fiche vous guide à travers des indications claires, des conseils pratiques, des posologies adaptées et les précautions essentielles à connaître. Un véritable compagnon du quotidien pour celles et ceux qui souhaitent découvrir l'homéopathie, mieux choisir leurs remèdes et intégrer cette approche complémentaire dans une routine familiale plus consciente et responsable.

livre coup de cœur

INFOS PRATIQUES

Mon grand guide de l'Homéopathie - 25,95€ - 256 pages - Éditions « Merci les Livres »

@th.naturopathe