

MÉNOPAUSE : UN NOUVEAU DÉPART BIEN-ÊTRE GRÂCE AUX MASSAGES DE NR MADERO



La ménopause marque un tournant dans la vie des femmes, mais elle peut aussi devenir une formidable occasion de se recentrer sur soi-même, de mieux comprendre son corps et de mettre en place des habitudes plus alignées avec ses besoins. Les changements sont là : hormonaux, corporels, émotionnels. Mais ils ne sont pas synonymes de perte de contrôle. En bougeant régulièrement, en adaptant son alimentation et en s'écoutant davantage, il est tout à fait possible de retrouver un équilibre durable. Ventre gonflé, sensation de rétention d'eau, jambes lourdes et fatigue... le drainage lymphatique manuel accompagne les femmes vers plus de légèreté et de bien-être.

LA MADÉROTHÉRAPIE AVEC NRMADÉRO

Massothérapeute, Nelly a travaillé 5 ans chez Reine, une institution Lyonnaise, pionnière de l'esthétique où elle a eu la chance d'apprendre des protocoles luxueux et rigoureux. Passionnée par les soins, le sport, et l'alimentation, elle a en parallèle suivi des formations et a appris de ses diverses expériences professionnelles et personnelles pour vous accompagner vers le mieux-vivre et le bien-être, éléments clés pour une vie équilibrée.

« Le palper-rouler a toujours été mon soin préféré à prodiguer. J'ai donc naturellement continué en ce sens pour me former à la madérothérapie lorsque j'en ai vu les bienfaits, ainsi que le drainage lymphatique. » explique Nelly.

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE...

Nelly propose 3 prestations personnalisées au sein de son cabinet (un bilan est effectué à chaque 1ère séance pour adapter le soin et le personnaliser). La Madérothérapie, technique colombienne avec ustensiles en bois, qui permet de drainer, tonifier, éliminer la cellulite, détendre les muscles. Les résultats sont visibles dès la première séance. Le Drainage lymphatique du corps entier qui réduit la rétention d'eau, améliore le confort digestif, facilite la circulation veineuse et lymphatique. Détente et bien-être assuré et le Palper-Rouler manuel, soin profond anticellulite.



L'OFFRE du mois

Drainage lymphatique :

Un soin doux et tonique à la fois, rythmé, entièrement manuel pour accompagner la circulation naturelle de la lymphe et vous offrir une profonde sensation de légèreté.

Durée 1H15

Offre à 115€ au lieu de 130€

Offre valable jusqu'au 31 octobre 2026, sur le drainage lymphatique manuel corps, sur rendez-vous et dans la limite des disponibilités. Non cumulable avec toute autre offre, remise, cure ou abonnement. Une seule offre par personne. Sur présentation de cette publicité.



NR MADERO

11, rue Charles Louis Picaud
Roanne
07 88 95 53 28

