

Béatrice

LA DIA'BALTIQUE, RÉCIT DU PÉRIPLE
À VÉLO DE BÉATRICE, DIABÉTIQUE DE TYPE 1

Dia' comme diabète de Type 1 qu'elle a depuis l'enfance, Baltique comme la mer dont elle a fait le tour à vélo, Béatrice, originaire de Pouilly-les-Nonains, livre dans « La Dia'Baltique » un récit intime et personnel où se rencontrent l'effort, l'émerveillement, les imprévus et la gestion quotidienne du diabète : « Une épopée originale, parfois dantesque, pleine de surprises, de rencontres et d'imprévus, vécue à hauteur de la petite personne que je suis. »



ALLER AU BOUT DE SES RÊVES MALGRÉ « CE FOUTU DIABÈTE »

Infirmière depuis 1994, Béatrice vit dans la Loire. Sportive depuis l'enfance et cycliste passionnée, elle aime dans le voyage à vélo cette lenteur qui permet de découvrir autrement les territoires traversés. Atteinte d'un diabète de type 1 depuis l'enfance, elle a appris à composer avec la maladie sans renoncer à ses envies. S'il fallait résumer son parcours en un mot : persévérance ! « La Dia'Baltique, c'est le récit d'un voyage au bout de ses rêves, d'une liberté merveilleuse acquise au fil des coups de pédale en surmontant les dénivelés glycémiques. » préface la diabétologue de Béatrice, Dr Joëlle Dupont.

livre coup de cœur

INFOS PRATIQUES

La Dia'Baltique, un voyage vécu à hauteur de vélo ! 290 pages Format poche - 15,90€ - www.diabaltique.fr. Pour acheter le livre : envoi postal ou remise en main propre sur RDV dans la Loire. Disponible à Roanne à La Librairie Un Monde à Soi, Aux Histoires Partagées, à la FNAC, à l'Espace culturel Leclerc de Riorges et à Renaison à la Maison de la Presse Ballansat => Dédicace le 14/11 à 15H.