

EXAGYM SPORT-SANTÉ, VOTRE SALLE DE SPORT ADAPTÉ !



Créée il y a 4 ans par le Roannais Alexandre Dubois, Exagym vous propose une nouvelle vision du sport, adaptée à toutes les conditions physiques et tenant compte de vos éventuelles pathologies, pour un accompagnement et des progrès optimisés !

DES COURS VARIÉS DU LUNDI AU VENDREDI

En séance individuelle ou collective, les cours dispensés par Léa Carvalho, enseignante APAS, sont très variés. Parmi les cours collectifs, vous retrouverez de la gym douce, du renforcement musculaire, du cardio, des étirements, yoga et relaxation, du step et même des randonnées organisées en Roannais. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !

LE SPORT EN SÉANCE INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE

Pour les séances collectives, votre abonnement vous donne un accès illimité, ce qui revient à moins de 1 € le cours ! Toute l'année, Exagym propose 2 séances d'essai gratuites en cours collectifs. L'occasion de tester la salle de sport et voir si elle est adaptée à vos besoins et vos envies ! Le savez-vous ? Pour des séances individuelles



ou collectives, il est possible de venir pratiquer grâce à une ordonnance de votre médecin avec possibilité de remboursement par certaines mutuelles ou assurances si vous souffrez d'une maladie chronique. Renseignez-vous !

exagym
sport santé

15 rue Charles de Gaulle - Roanne

04 77 72 96 60 | adubois@exagym.fr

www.exagym.fr

