



26 & 27 SEPTEMBRE : UN WEEK-END POUR DÉCOUVRIR LE SHIATSU ET LA MTJ

Praticien en Shiatsu et Médecine Traditionnelle Japonaise depuis 1989 et enseignant de l'École « Terre de Shiatsu » Thierry Buenerd, originaire de Lyon mais apchonnaïss d'adoption depuis maintenant 4 ans, vous forme aux différentes techniques du Shiatsu et vous initie aux grands principes de la Médecine Traditionnelle Japonaise (MTJ) lors d'un Week-end découverte, qui se tiendra à Renaison les 26 et 27 septembre prochains. Deux journées intenses pour vous permettre de découvrir ces merveilleux outils, que sont le Shiatsu et la MTJ !



FORMATION EN SHIATSU & MÉDECINE TRADITIONNELLE JAPONAISE

La vision de l'Académie s'appuie sur les principes des écoles d'arts martiaux, ancrage, respiration, vision holistique, afin de former des praticiens qui prennent soin d'eux-mêmes autant que des autres. Thierry Buenerd propose dans ses formations une approche complète pour ceux qui ambitionnent de devenir praticien professionnel ou à destination des personnes souhaitant enrichir leur parcours personnel dans le domaine du bien-être et de la prévention santé.



AU PROGRAMME DU WEEK-END

Shiatsu, Médecine Traditionnelle Japonaise, Do In, Qi Gong, Moxibustion. Le samedi 26 septembre, il s'agit d'une journée découverte (possibilité de participer le matin et/ou l'après-midi) du Shiatsu (Tarif de la journée : 10€). Le 27 septembre, l'Académie proposera son 1er cours de l'année. Inscriptions par mail ou téléphone.



JOURNÉE DÉCOUVERTE de l'Académie de Médecine Traditionnelle Japonaise Aura

LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE DE 9H À 17H

Et si le bien-être devenait une compétence de vie ?

TARIF 10€ | LA JOURNÉE

Inscriptions en ligne
academie-MTJ-aura.fr
ou par téléphone
06 63 17 06 59



420 Route de St Romain - 42370 RENAISON



INFOS PRATIQUES

Thierry Buenerd - 06 63 17 06 59
t.buenerd@gmail.com - academie-MTJ-aura.fr

