



# OUVREZ VOTRE « CHAMP DES PAUSSIBLES », UN ESPACE INFINI DE BIEN-ÊTRE !

Formée au massage bien-être par David Grand, Triple Meilleures Mains de France, Pauline Allier a un don. Celui de ressentir votre état émotionnel et physique du moment pour adapter ses massages bien-être à vos besoins spécifiques. Une empathie et un savoir-faire unique pour un lâcher-prise total !

## LA MESSAGÈRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Pauline est aussi diplômée de plusieurs écoles de massage dont la Colibri Massage Academy à Lyon et l'École de massage Azenday à Marseille. Ce parcours académique s'est enrichi au fil des années de son expérience de praticienne en massage bien-être, massages péri et post natalité et des récentes formations qu'elle a ajouté à son « champ des PAUssibles » : le drainage brésilien, ainsi que son massage liftant du visage japonais !



## MASSAGE SUR MESURE

Pour un massage bien-être ou des soins plus spécifiques, votre prise en charge est adaptée et personnalisée. Pendant le massage d'une durée d'une heure (ou plus !), entièrement manuel, sans outils ni machines, elle effleure, pétrit, dénoue tensions et douleurs, exerce des pressions plus ou moins appuyées en fonction des zones à relaxer. Le massage favorise la circulation sanguine, stimule la circulation de la lymphe, réduit la sécrétion du cortisol, l'hormone du stress, et relâche les muscles. Ses bienfaits sont nombreux alors pourquoi s'en priver ? **1H-70€**

## DRAINAGE LYMPHATIQUE OU BRÉSILIEN

Ces deux types de drainage n'ont pas les mêmes effets. Le drainage lymphatique (méthode Vodder) est une technique lente, précise et maîtrisée. Son objectif est de stimuler la circulation de la lymphe, réduire la rétention d'eau et diminuer les gonflements. Idéal en cas de jambes lourdes, œdèmes etc...tandis que le drainage brésilien est une technique plus dynamique, plus profonde qui redessine la silhouette, lisse l'aspect de la cellulite et décongestionne les tissus. **1H-85€- OFFRE DE PRINTEMPS (valable jusqu'au 31 mai 2026) : 300€ les 4 séances.**

## MASSAGE LIFTANT JAPONAIS DU VISAGE

Redessinez votre visage sans aiguilles ! Le massage liftant du visage révèle une peau lisse, lumineuse et visiblement plus jeune dès la 1ère séance. Ce protocole expert repulpe les rides, redessine l'ovale et apporte un coup d'éclat immédiat au visage. Idéal aussi pour les personnes souffrant de stress ou de migraines. **1H-85€**

## À DOMICILE, EN INSTITUT OU EN ENTREPRISE

Soucieuse de vous accompagner dans les meilleures conditions, Pauline intervient sur tout le bassin roannais : à votre domicile ou dans un espace dédié, à l'institut Bike&Beauty, mais aussi au sein de votre entreprise dans le cadre de massage AMMA assis (formule à la demi-journée ou à la journée), à destination de vos collaborateurs.

## INFOS PRATIQUES

Le Champ des PAUssibles - RDV chez Bike&Beauty,  
9 rue des Déportés - Roanne ou au tel : 06 19 35 87 87

Réseaux : [lechampdespaussibles](#)

