

LE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ GRÂCE AU DUO MADERO ET NATURO !

LA MADÉROTHÉRAPIE AVEC NRMADÉRO

Massothérapeute, Nelly a travaillé 5 ans chez Reine, une institution Lyonnaise, pionnière de l'esthétique où elle a eu la chance d'apprendre des protocoles luxueux et rigoureux. Passionnée par les soins, le sport, et l'alimentation, elle a en parallèle suivi des formations et a appris de ses divers expériences professionnelles et personnelles pour vous accompagner vers le mieux-vivre et le bien-être, éléments clés pour une vie équilibrée. « Le palper-rouler a toujours été mon soin préféré à prodiguer. J'ai donc naturellement continué en ce sens pour me former à la madérothérapie lorsque j'en ai vu les bienfaits, ainsi que le drainage lymphatique. » explique Nelly.

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE...

Nelly propose 3 prestations personnalisées au sein de son cabinet (un bilan est effectué à chaque 1ère séance pour adapter le soin et le personnaliser). La Madérothérapie, technique colombienne avec ustensiles en bois, qui permet de drainer, tonifier, éliminer la cellulite, détendre les muscles. Les résultats sont visibles dès la première séance (à partir de 50 €). Le Drainage lymphatique du corps entier qui réduit la rétention d'eau, améliore le confort digestif, facilite la circulation veineuse et lymphatique. Détente et bien-être assuré (à partir de 50€) et le Palper-Rouler manuel, soin profond anticellulite (à partir de 65€).

INFOS PRATIQUES

NR MADERO : 11, rue Charles Louis Picaud - Roanne

www.maderoranne.fr - Tel : 07 88 95 53 28   @nr_madero

LA NATUROPATHIE AVEC NATUR'AL ET SENS

Naturopathe certifiée, Alice Callard est spécialisée dans le bien-être féminin et perte de poids holistique. Elle a créé sa propre méthode d'accompagnement à la perte de poids, en recherchant les causes profondes des déséquilibres, qui repose sur 3 piliers indissociables : La physiologie, le psychisme et l'émotionnel.

UNE EXPERTISE HOLISTIQUE

Son domaine d'expertise comprend l'alimentation émotionnelle, la perte de poids durable et non-restrictive, l'accompagnement des femmes en (pré)ménopause, un équilibre hormonal naturel (hors pathologies nécessitant un suivi médical), le microbiote, inflammation et métabolisme. Grâce à divers outils comme la luxopuncture (cure de six mois, résultats en moyenne de - 10 kg), les fleurs de Bach et un rééquilibrage alimentaire. Alice aide les femmes à se libérer des régimes, à mieux se comprendre et à retrouver un rapport apaisé à leur corps, leurs assiettes et leurs émotions. Elle lance en janvier 2026 son programme « Objectif Équilibre » composé de menus mensuels simples et savoureux pour mincir en toute sérénité !

INFOS PRATIQUES

NATURAL ET SENS : 26 rue Victor Hugo - Roanne

Tel : 07 76 89 38 46 - www.naturaletsens.fr   @natural.et.sens

L'OFFRE DU MOIS DE DÉCEMBRE

Pour chaque prestation achetée à la fois chez Nelly et chez Alice, bénéficiez d'une réduction de 10€ pour la madéro jambe (Nelly) et d'une remise de 25€ sur un bilan naturopathique de 2h (75 € au lieu de 100€).

