



PRENDRE SOIN DES AINÉS ET DES PROCHES-AIDANTS, GRÂCE AU TOUCHER-MASSAGE

Gérontopraticienne diplômée, Alice accompagne les personnes âgées dépendantes en EHPAD, en résidences seniors et à domicile. Par des techniques de toucher-massage douces et adaptées à chacun, elle apporte confort, détente et présence bienveillante.

CONSIDÉRER, TOUCHER, APAISER

Ces soins favorisent l'apaisement des états douloureux, un meilleur sommeil et contribuent à réduire les états anxieux ou de repli liés à l'isolement ou à la maladie. La relation créée permet également de maintenir du lien social.

UN SOUTIEN POUR LES PROCHES-AIDANTS

Être proche-aidant c'est se donner sans relâche, sans penser à soi. Alice propose également des séances de détente personnalisées, pour relâcher les tensions et prendre un moment de respiration dans un quotidien exigeant. Ce temps de pause favorise le lâcher-prise et aide à prévenir l'épuisement, en l'absence de solution de répit.

OFFRIR DU BIEN-ÊTRE

Les bons cadeaux peuvent également vous permettre d'offrir un moment de bien-être à un proche, âgé ou aidant. NB : Les prestations à domicile ouvrent droit au crédit d'impôts, selon la législation en vigueur.

INFOS PRATIQUES

Alice Jacrot

Tel : 06 01 74 72 97 - contact@alicegeronto.fr - www.alicegeronto.fr

