



PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ MENTALE AVEC LUCIE NOZIÈRES, PSYCHANALYSTE

Besoin de parler à quelqu'un de neutre ? Ce n'est pas toujours simple de se livrer mais chercher de l'aide est la première étape pour aller mieux. « De nombreuses personnes vont chez le psy aujourd'hui. Prendre soin de sa santé mentale s'est démocratisé et c'est tant mieux car il n'y a pas de santé sans santé mentale » explique Lucie Nozières, psychanalyste en Côte Roannaise.

THÉRAPIE BRÈVE OU THÉRAPIE ANALYTIQUE Psychanalyste titulaire d'un DU en Psychologie, elle est spécialisée en psychologie périnatale et en thérapies brèves notamment les TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives). Lucie propose 2 sortes d'accompagnement pour les adultes et les adolescents en difficulté : La thérapie individuelle (TCC) axé sur le présent, qui offre un temps où vous pouvez vous exprimer sans réserve, sans jugement pour extérioriser vos émotions en toute sérénité et en toute confidentialité*. La thérapie analytique plus longue, qui repose sur l'idée que nos pensées, émotions et comportements sont influencés par nos expériences passées, en particulier celles de l'enfance.

ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL « Devenir parent est une transition de vie souvent déstabilisante qui implique des changements physiques, hormonaux, psychiques et sociaux importants pouvant nécessiter un accompagnement afin d'aborder cette nouvelle vie sereinement ». De la conception, à la grossesse, jusqu'au post-partum, Lucie vous accompagne pour que cette nouvelle aventure soit merveilleuse !

***NB : La profession de Lucie est soumise au secret professionnel. Tout ce qui est dit reste confidentiel.**

INFOS PRATIQUES

Cabinet dans l'Espace OrthoBulles
36 rue de la Croix des Prés- 42370 Saint-Alban-les-Eaux.
www.inozieres-psychoanalyste.com - 06 35 25 26 51



LUCIE NOZIÈRES
PSYCHANALYSTE

